

2017 EFT 情緒取向伴侶/家族治療國際認證訓練課程簡章

EFT 情緒治療取向簡介

情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy, 簡稱 EFT)由 Sue Johnson 與 Les Greenberg 兩位博士共同發展而成的心理治療技術，適用於改善伴侶關係與親子關係。

EFT 結合依附理論、經驗學派、人本主義與系統理論，以合作與尊重的態度，與案主互動。EFT 具備清楚的改變技術與介入方法，並將改變歷程劃分為三大階段與九大步驟。

EFT 認為「情緒」是造成伴侶間惡性循環的重要關鍵，而「安全感」是關係維繫的基礎，倘若兩人之間的安全感受到威脅，人們會感到痛苦或不知所措，不斷重複無效的行為、陷在惡性循環中無法自拔。因此 EFT 相信，改變人們的「情緒經驗」，行為模式和認知歸因將會跟著改變，而新的行為和歸因也會形成新的情緒經驗，一個安全的新關係也因此產生。基於此哲學觀點，EFT 治療師首先幫助伴侶和家庭成員減低互動模式中的衝突和痛苦，在新的情緒經驗中接觸伴侶脆弱無助的一面，雙方對伴侶的依附需求有所回應，以建立相互滋養與支持的情感關係。

EFT 被公認為現今治療效果顯著且有效的心理治療取向之一，眾多實務研究發現：經過 8-20 次晤談的伴侶，70-75%的伴侶痛苦程度下降，90%的伴侶關係明顯改善，而此取向適用對象亦相當廣泛，例如：受憂鬱症、慢性病、創傷所苦的伴侶，以及多元文化家庭。

要成為 EFT 認證治療師與專業督導，必須先接受國際情緒取向治療中心 (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy, 簡稱 ICEEFT) 授權的 EFT 完整訓練課程，並符合認證條件，以及在伴侶或家族治療上符合 EFT 理論精神與實際能進行 EFT 實務操作後，以及實際取得可以證明有 EFT 實務操作能力的治療錄影帶/個案評論，並將相關申請條件提交 ICEEFT 並審查通過後，始能成為 EFT 認證治療師，或 EFT 認證督導。

一、師資：劉婷博士及其 EFT 助教團隊(ICEEFT 合格認證治療師)

劉婷博士是 EFT 創始者 Dr. Johnson 嫡傳唯一華裔弟子，是國際情緒取向治療中心(International Centre for Excellence in EFT, 簡稱 ICEEFT)在亞洲地區第一位正式授權認證的督導與訓練師(Certified EFT Supervisor/Trainer)，也是目前唯一提供華語 EFT 訓練的 ICEEFT 訓練師。

劉婷博士為美國普渡大學婚姻與家族治療博士，是美國婚姻與家族治療協會(American Association of Marriage & Family Therapy, 簡稱 AAMFT) 認證臨床督導(AAMFT Approved Supervisor)，領有美國賓州婚姻與家族治療師執業執照，曾在美國婚姻家族治療研究所教學十多年，臨床實務經驗豐富，專長於婚姻諮商、青少年犯罪與行為問題、情緒調節管理。譯有「情緒取向家族治療」與「家族治療案例研究」二書。

二、課程地點：國立彰化師範大學進德校區(彰化市進德路一號)

三、課程規劃：依據 ICEEFT 國際認證課程內容分為初階訓練、兩階段的進階訓練。全程參加認證課程的學員，都將獲得 ICEEFT 學院發的上課證書。任何一階段若缺課超過四小時則不予發給證書。

初階訓練 (EXTERNSHIPS)：2017 年 6 月 17、18、19、20 日(星期六、日、一、二)

第一天 7 小時	1. 有關婚姻諮商的迷思 2. 有效婚姻諮商的要件 3. 婚姻諮商的基本技巧講解(一)	4. 婚姻諮商的基本技巧之小組演練(一) 5. EFT 簡介/EFT 的理論背景 6. EFT 的成效研究結果
第二天 7 小時	1. 在婚姻諮商中的情緒運用 2. 婚姻諮商的基本技巧講解(二) 3. EFT 的三階段與九個步驟	4. 婚姻諮商的基本技巧之小組演練(二) 5. EFT 的第一階段技巧講解
第三天 7 小時	1. EFT 的第一階段技巧之小組演練 2. Susan Johnson 博士治療錄影帶觀摩	3. EFT 的兩個關鍵改變事件 4. EFT 的第二階段技巧講解
第四天 7 小時	1. EFT 的第二階段技巧之小組演練 2. 講師接案示範： 真實夫妻案例現場諮商 3. EFT 的第三階段技巧講解	4. EFT 的第三階段技巧之小組演練 5. 依附創傷的診斷與處理 6. 治療師的自我情緒管理

說明 1：參與者可從初階訓練中瞭解「情緒取向治療」的哲學觀點，並以依附理論與情緒取向的概念，看待關係中的衝突及修復之道。參與者亦將學習如何協助伴侶釐清造成關係痛苦的情感回應模式，並發展出新的互動模式與情感連結。初階訓練內容包含：理論與技巧說明、實務演練、個案討論、角色扮演，同時訓練者將現場會談示範，以清楚呈現 EFT 如何操作於伴侶關係中。

說明 2：按照 ICEEFT 要求，獲得初階上課證書學員需要向 ICEEFT 支付 25 美金證書管理費及教材版權費，此費將於課程期間收取並代為支付給 ICEEFT。

進階訓練 (CORE SKILLS ADVANCED TRAINING)：包含二、三階訓練

◎二階訓練：2017 年 8 月 20、21、22、23 日(星期日、一、二、三)

◎三階訓練：2018 年 2 月 1、2、3、4 日(星期四、五、六、日)

說明 1：核心技巧訓練由 ICEEFT 合格訓練者提供訓練，採 12 人之小團體教學，主要為協助參加者練習 EFT 重要治療技術。核心技巧訓練分成兩階段完成，每階段課程 24 小時，兩階段間隔 4-6 個月，總計 48 小時。

說明 2：參加者須先完成 EFT 初階訓練，並於進階訓練中以錄音或錄影方式呈現會談實況和繳交一份個案報告，由訓練者於課程中提供督導與回饋。

說明 3：說明 2 為 ICEEFT 規定之必要作業，完成始得頒與證書。報名確定後直接抽籤決定報告順序。若無法在進階課程中完成上述作業，視為棄權。

說明 4：按照 ICEEFT 要求，獲得進階上課證書學員需要向 ICEEFT 支付 25 美金證書管理費及教材版權費(包含二、三階)，此費將於課程期間收取並代為支付給 ICEEFT。

四、參加人數：

初階訓練 EXTERNSHIPS：滿 35 人開課

參加對象：歡迎所有有機會與伴侶會談的專業助人工作者參加，包含：精神醫療相關人員、心理師、社工人員、精神科醫護人員、教牧輔導人員，與相關系所學生。

進階訓練 CORE SKILLS ADVANCED TRAINING：滿 20 人開課，上限 36 人

參加對象需兼具：1. 需完成初階訓練，才可上進階訓練課程。

2. 需具國內外心理師、社工師等相關諮商專業執照者或心理相關科系研究生。

3. 可以在上課八天內提出一卷自己做的家庭諮商或伴侶諮商的錄音/影帶，經個案同意後於上課時播放討論並接受督導者。

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、臨床心理師繼續教育積分認證、社工師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】

五、費用：

(一)初階訓練課程：定價每人 12,000 元

優惠方案(1)彰師教職員生優惠價 10,000 元/每人。

優惠方案(2)三人同行優惠價 10,000 元/每人。

優惠方案(3)早鳥優惠價 9,600 元/每人，僅適用於 2017 年 3 月 15 日之前完成報名者。

上述優惠價僅能擇一使用。

(二)進階訓練課程：定價每人 40,000 元

優惠方案(1)進階課程早鳥優惠價 38,000 元/每人，僅適用於 2017 年 3 月 15 日之前報名者)

優惠方案(2)同時報名初階與進階訓練時，進階訓練課程優惠價 36,000 元。

優惠方案(3)複訓優惠價 24,000 元/每人，曾全程參與初階與進階訓練者(此方案僅有 5 個名額且需經篩選，入選者方適用此課程)。

僅報名進階訓練課程者，請傳真初階認證證書查驗。

六、報名方式與流程：報名時間自即日起至**額滿為止**

(一)請填寫線上報名表，報名網址：<http://tinyurl.com/hsfs7mz>。

(二)繳交費用並將繳費收據 e-mail 至 ChanghuaEFT@gmail.com 或傳真至 04-7211194，並請來電確認已收到。

(三)繳費管道：中華郵政劃撥帳號 22811422，戶名：大休息心理諮商所鍾國誠。

(四)報名程序於繳交費用後方完成。

七、其他注意事項：

(一)退費：2017 年 4 月 30 日前要求退費者，全額退費；5 月 1 日至 5 月 15 日間要求退費者，退所繳費用之 90%；5 月 16 日至 6 月 16 日前要求退費者，退所繳費用之 80%。退款手續費皆由報名者支付；課程開始日當天缺課或缺席，恕不退費、補課。

(二)如遇颱風等天災，因本課程係由外籍講師主講，如講師無法更改行程，課程將照常舉行。

- 八、主辦單位：大休息心理諮商所、國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心、
亞依扶隄 (Asia EFT) 國際管理顧問有限公司
- 九、聯絡方式：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心 電話：04-7232105 轉
1445、04-7289258(週二至週六 8：00-16：30)