



# 106 年社區心理衛生服務計畫

## 擁抱生命的美好—自殺防治與心理創傷

### 壹、目的：

- 一、了解災難心理反應、創傷後成長與社區心理復健。
- 二、辨識相關身心症狀或焦慮、憂鬱情緒困擾，將高危險族群轉介至相關單位提供專業心理諮商與輔導，並減少自殺事件發生。

貳、主辦單位：桃園市政府衛生局

參、承辦單位：財團法人張老師基金會桃園分事務所

肆、辦理地點：桃園市桃園區縣府路 55 號 4 樓大會議室

伍、辦理時間：106 年 7 月 16 日 10:00-16:00 (09:30 報到)

陸、申請時間：即日起至 106 年 7 月 10 日(一)，名額 30 位，額滿為止。

柒、參與對象：各級學校老師及相關輔導工作人員

捌、講師：黃龍杰 臨床心理師

主要工作經歷	台北市立療養院臨床心理師 10 年 張老師月刊「心靈急診」專欄作者
主要行政經歷	台北市社區心理衛生中心衛教推廣組長 中華民國臨床心理師公會全國聯合會理事
學歷進修參訪	美國維吉尼亞大學諮商教育所碩士 美國南達科塔大學災難心理衛生所進修結業
主要著作譯作	災難後安心服務(張老師文化,2010) 搶救心理創傷(張老師文化,2008) 心理治療室的詩篇(張老師文化,2004)

### 玖、研習內容及時間：

#### 一、課程內容：

1. 從新聞到現實～了解自殺的真相
2. I see you～發現高風險群
3. 心靈捕手～鬼門關有三關
4. 發生不幸，如何慰藉親友，安撫創傷？

#### 二、進行方式：

電影欣賞、小組演練、經驗交流

#### 三、課程表：

時間	主題
09:30 - 09:58	報到
09:58 - 10:00	課程開始
10:00 - 11:15	<b>研判憂鬱症～五分鐘心理醫師</b> 身體症狀 心理症狀 行為症狀
11:15 - 11:25	休息

11:25 - 12:30	<p style="text-align: center;"><b>危機介入～從鬼門關拉他回來</b></p> <p style="text-align: center;">自殺意念 自殺計畫 自殺行動</p>
12:30 - 13:30	午餐
13:30 - 14:40	<p style="text-align: center;"><b>從哀慟到創傷～心路歷程</b></p> <p style="text-align: center;">「不」、「滿」、「心」、「憂」 「驚」、「逃」、「神」、「靈」</p>
14:40 - 14:50	休息
14:50 - 16:00	<p style="text-align: center;"><b>因為你與我同在～助人策略</b></p> <p style="text-align: center;">二安 (安身、安撫) 二解 (紓解、理解) 二預 (預測、預備)</p>
16:00	結業

**拾、報名方式(擇一)：**

- 一、填寫申請表後 email 至 s150733@cyc.tw。
- 二、網路填寫申請表(<https://goo.gl/forms/eCb1gAP619g4f0Hs1>)。

**拾壹、活動承辦人：**

- 楊舒蓉 小姐 (03-4916999#43 / s150733@cyc.tw)
- 戴庭姍 小姐 (03-3381234 / s120817@cyc.tw)

講者	時間
陳靜	09:30 - 09:38
許雅玲	09:38 - 10:00
楊舒蓉	10:00 - 11:17
戴庭姍	11:17 - 11:32

# 106 年度社區心理衛生服務計畫報名表

## 主題：擁抱生命的美好—自殺防治與心理創傷

姓名	服務單位	職稱	聯絡電話	願意了解張老師其他課程資訊？
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
			手機： Email：	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

注意事項： <本表可自行影印使用>

1. 報名時間：即日起至 106 年 7 月 10 日，額滿截止。
2. 報名方式：填寫完畢後以 email 方式報名。
3. 備註：報名者資料請填寫完整。
4. 聯絡人：財團法人「張老師」基金會桃園分事務所 楊舒蓉小姐  
電話 (03)4916999#43 Email: s150733@cyc.tw

