

# 108年度「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管內分泌物之清潔、抽吸與移除培訓課程」實施計畫

## 壹、依據：

教育部國民及學前教育署 107 年 11 月 12 日臺教國署原字第 1070130798 號函辦理。

## 貳、目的：

- 一、提昇學校人員照顧學生之專業知能與技能，以維護學生身心健康及安全。
- 二、增進學校人員執行「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管內分泌物之清潔、抽吸與移除」之技能，以符合照護重症學生之人力需求。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：臺中市政府教育局、臺中市立臺中特殊教育學校。
- 三、協辦單位：中山醫學大學護理學系、中山醫學大學附設醫院。

## 肆、研習對象：

- 一、各縣市照顧重症學生之特教教師、教保員、教師助理員、學生助理員等學校相關人員。
- 二、共分 3 梯次(錄取總人數 250 人)，每梯次約錄取 85 名內，額滿為止。

## 伍、研習日期：

- 第一梯次 中部縣市學校 108 年 1 月 21~22 日(週一和週二)。
- 第二梯次 中部縣市以外學校 108 年 1 月 22~23 日(週二和週三)。
- 第三梯次 中部縣市以外學校 108 年 1 月 23~24 日(週三和週四)。

## 陸、課程內容：課程表如附件 1。

柒、研習地點：中山醫學大學正心樓十樓 1012 教室  
(臺中市南區建國北路一段 110 號)。

捌、報名方式：

- 一、一律採網路報名，請於 108 年 1 月 11 日(星期五)前至全國特殊教育資訊網(<http://special.moe.gov.tw/>)報名。
- 二、錄取名單請逕至全國特殊教育資訊網查詢是否錄取，另外會以電子郵件信箱做行前通知。

玖、承辦學校聯絡方式：

- 一、聯絡人：臺中特殊教育學校輔導主任周玫君。
- 二、聯絡電話：04-22582289#6001  
tcspe6001@mail.tcspe.tc.edu.tw

拾、交通及接送(第一梯次無提供交通接送服務)

- 一、搭乘高鐵：臺中高鐵站-七號出口，上午 8:00 發車。
- 二、搭乘火車：臺中火車站出口，上午 8:25 發車。

拾壹、住宿(第一梯次無提供住宿代訂服務)

- 一、第二梯次和第三梯次提供長榮桂冠酒店(臺中市臺灣大道二段 666 號)代訂服務，以兩小床為主，如有指定室友，請在全國特殊教育資訊網報名系統的備註說明室友學校和姓名。
- 二、第二梯次和第三梯次提供長榮桂冠酒店和中山醫大之間的交通接送服務。
- 三、住宿人員往返的差旅費由原服務單位依規定核支。

拾貳、研習方式：專題演講、技術示範教授與操作練習、技能評核等。

拾參、研習時數和成績考核：

參訓學員出席率達下列標準，得參加成績考核，經考核及格者，授予該課程名稱之學分：

- 一、核心課程：須完成核心課程 16 小時【含課程及技術演練(詳如附件 2:技術演練表)】始進行筆試，筆試應達 80 分以上及技術考(詳如附件 3:技術考核表)通過者，始可參加實習課程。
- 二、實習課程：依實習課程檢核表評值達到 4 次且正確完整(詳如附件 4:實習表)，始核發結業證明。
- 三、核心課程成績和實習課程成績分數，各以 80 分為及格標準。

#### 拾肆、一般規定：

- 一、本研討會參加人員請惠予公(差)假登記，其往返旅宿費由服務學校依規定支給。
- 二、經報名錄取後，如有因故不克參加者，請與承辦單位聯繫，避免研習資源浪費。
- 三、如因不可抗拒之因素(如天災、颱風或重大意外等)以致活動延期或無法辦理時，將以電子郵件通知參與學員。

#### 拾伍、注意事項：

- 一、穿著輕便褲裝，以利技術評核操作。
- 二、為響應節能減碳環保政策，研習請自備環保杯，環保餐具，並依分類標示進行資源回收。

#### 拾陸、研習經費：

- 一、本研討會經費由教育部國民及學前教育署下授經費項下支應。
- 二、經費請撥、支用、核銷結報應依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理，並據實核銷。

#### 拾柒、辦理本項活動有功人員從優敘獎，以資鼓勵。

## 「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管內分泌物之 清潔、抽吸與移除培訓課程」時數表

### 第一天(課程講授 8 小時)

課程單元	時數	課程內容	學習目標
1 呼吸系統生理學	1	1. 呼吸系統解剖構造。 2. 呼吸系統生理系統。	1. 認識呼吸系統的解剖構造。 2. 了解呼吸系統的生理學。
2 呼吸傳染疾病與預防	1	1. 常見呼吸傳染性疾病 2. 呼吸感染的預防與照顧	1. 了解呼吸常見的疾病(如:上呼吸道感染、肺炎等)。 2. 了解呼吸感染的預防及照護(含個人防護措施)。
3 常見居家/機構個案呼吸照護問題與照護重點	1	1. 居家/機構個案常見呼吸照護問題。 2. 居家個案呼吸照護重點。	1. 了解居家/機構個案常見呼吸照護問題,如翻身、拍痰、鼻腔清潔、口腔清潔、鼻胃管清潔等。 2. 認識居家/機構個案呼吸照護重點及注意事項。 3. 緊急狀況處理,如:嘔吐、呼吸困難....等。
4 居家/機構呼吸設備儀器介紹	1	居家/機構呼吸照護儀器設備介紹及功能。	清楚居家/機構呼吸照護儀器設備介紹,如人工氣道(含氣切管、氣管內管)、抽吸設備(抽吸機、抽吸)....等。
5 常見居家呼吸設備與清潔消毒	1	1. 了解居家呼吸儀器與設備,包括如呼吸器、噴霧機、製氧機、面罩鼻罩等。 2. 了解居家呼吸儀器與設備照顧與清潔等注意事項。	了解居家呼吸儀器與設備,包括如呼吸器、噴霧機、製氧機、面罩鼻罩等介面、管路、周邊設備正確使用方式、照顧與清潔消毒。
6 兒童呼吸生理與照顧	1	1. 兒童呼吸生理。 2. 兒童呼評估。 3. 兒童呼吸照顧。	1. 了解兒童呼吸生理解剖構造。 2. 了解兒童呼吸疾病型態、呼吸徵象之評估與監測。 3. 了解兒童呼吸照顧,如濕氣治療、氣切管、呼吸面罩使用...等。 4. 緊急狀況處理,如:嘔吐、呼吸困難....等。
7 兒童拍痰與抽吸	1	1. 兒童拍痰。 2. 兒童抽吸。 3. 居家抽吸機。	1. 了解兒童拍痰設備、拍痰姿勢及兒童甦醒球使用等。 2. 了解兒童抽吸壓力、深度及相關注意事項。 3. 了解居家抽吸機種類及常見問題。
8 筆試	1		評值課程教授後學員之學習成果(亦得於技術考核前完成)

## 第二天(技術演練 8 小時)

	課程單元	時數	課程內容	學習目標
1	抽吸技術示教	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 口腔抽吸。</li> <li>2. 人工氣道抽吸(氣切管、氣管內管等)。</li> <li>3. 呼吸狀況處理及相關設備操作(含甦醒球、氧氣給予等)。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能充分了解正確之口腔抽吸方式。</li> <li>2. 能充分了解正確之人工氣道抽吸方式(氣切管、氣管內管等)。</li> <li>3. 能充分了解呼吸狀況處理及相關設備操作(含甦醒球、氧氣給予等)</li> </ol>
2	技術模擬操作 (分組演練, 如附件2: 技術演練表)	4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 口腔抽吸。</li> <li>2. 人工氣道抽吸(氣切管、氣管內管等)。</li> <li>3. 呼吸狀況處理及儀器設備操作(含甦醒球、氧氣給予等)。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能正確操作口腔抽吸。</li> <li>2. 能正確操作人工氣道抽吸(氣切管、氣管內管等)。</li> <li>3. 能正確處理呼吸狀況及操作相關設備 (含甦醒球、氧氣給予等)。</li> </ol>
3	技術考核 (如附件3: 技術考核表)	2		

## 108年度「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管 內分泌物之清潔、抽吸與移除培訓課程」課程表

### 第一天課程表

時間	主題	課程內容	講師	
上午	08:00-08:30	報到	中山醫大 護理系教授 助教	
	08:30-08:50	開幕式、課程說明		
	08:50-09:40	呼吸系統生理學		1. 呼吸系統解剖構造 2. 呼吸系統生理
	09:40-10:30	呼吸傳染疾病與預防		1. 常見呼吸傳染性疾病 2. 呼吸感染的預防與照顧
	10:30-10:40	休息		
	10:40-11:30	常見居家/機構個案常見呼吸照護問題與照護重點		1. 居家/機構個案常見呼吸照護問題 2. 居家個案呼吸照護重點
	11:30-12:20	常見居家/機構呼吸照護儀器設備介紹		居家/機構呼吸照護儀器設備介紹及功能
中午	12:20-13:20	午餐		
下午	13:20-14:10	常見居家/機構呼吸照護儀器設備清潔與消毒	1. 了解居家呼吸儀器與設備，包括如呼吸器、噴霧機、製氧機、面罩鼻罩等 2. 了解居家呼吸儀器與設備照顧與清潔等注意事項	
	14:10-15:00	兒童呼吸生理與照顧	1. 兒童呼吸生理 2. 兒童呼吸評估 3. 兒童呼吸照顧	
	15:00-15:10	休息		
	15:10-16:00	兒童拍痰與抽吸	1. 兒童拍痰 2. 兒童抽吸 3. 居家抽吸機	
	16:00-17:00	抽吸技術示教		

# 108年度「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管 內分泌物之清潔、抽吸與移除培訓課程」課程表

## 第二天課程表

	時間	主題	課程內容	講師
上午	08:00-08:20	報到	報到	中山醫大 護理系教授 助教
	08:20-08:30	課程說明		
	08:30-09:20	筆試	依據授課內容執行書面測驗	
	09:30-09:50	分組說明	分組教師說明課程進行方式;帶學員入教學床組。	
	09:50-10:40	技術模擬操作 (分組演練,如附件 2:技術演練表)	1. 口腔抽吸。 2. 人工氣道抽吸(氣切管、氣切內管等)。 3. 呼吸狀況處理及儀器設備操作(含甦醒球、氧氣給予等)。	
	10:40-11:00	休息		
	11:00-11:50	技術模擬操作 (分組演練,如附件 2:技術演練表)	1. 口腔抽吸。 2. 人工氣道抽吸(氣切管、氣切內管等)。 3. 呼吸狀況處理及儀器設備操作(含甦醒球、氧氣給予等)。	
中午	11:50-12:00	教學床組整理		
下午	12:00-13:10	午餐	下午學員簽到	
	13:10-14:00	技術測驗	技術考核 (如附件 3:技術考核表)	
	14:00-14:50	技術測驗	技術考核 (如附件 3:技術考核表)	
	14:50-15:10	休息	技術測驗成績報告	
	15:10-16:00	醫院見習	醫院見習分組教師說明	
	16:00-17:00	醫院見習	醫院見習分組教師說明	

## 108 年度「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管 內分泌物之清潔、抽吸與移除培訓課程」之技術演練檢核表

評核項目	項目					○正確 / ✕不正確										備註			
						成人					兒童								
						第 1 次	第 2 次	第 3 次	第 4 次	第 5 次	第 1 次	第 2 次	第 3 次	第 4 次	第 5 次				
1	用物準備: 抽吸管、抽吸設備、氧氣、甦醒球、清水瓶、手套																		
2	確認抽吸部位																		
3	洗手																		
4	確認抽吸壓力		mmHg	cmHg	cmH2O														
		嬰兒	60-80	6~8	81~108														
		兒童	80-100	8~10	108-136														
		成人	100-120	10~12	136-163														
5	戴上手套，取出抽吸管並接上抽吸管接頭																		
6	人工氣道內	核對人工氣道(氣切管)抽吸深度																	
7		抽吸管依所核對之深度，以無吸力狀態放入人工氣道(氣切管)																	與指導者確認
8		以旋轉方式抽吸分泌物，並將抽吸管拉出																	
9		抽吸時間:成人不超過 15 秒、兒童不超過10 秒																	
10		抽吸過程中應評估個案反應及膚色，二次抽吸間應間隔 30-60 秒，必要時給氧或甦醒球																	
11	口腔內	核對口腔內(懸壅垂前)抽吸深度 (嘴角至耳垂之距離以 1/2 為原則，不超過2/3)註: 嘴角至耳垂距離之 0.6-0.8																	與指導者確認
12		抽吸管依所核對之深度，以無吸力狀態放入口腔內(懸壅垂前)且無嘔吐反射																	
13		抽吸管拉出時以旋轉方式將分泌物抽出																	
14		抽吸時間:成人不超過 15 秒、兒童不超過10 秒																	
15		抽吸過程中應評估個案反應及膚色，必要時給氧或甦醒球																	
16	先移除抽吸管，再將引流管放入清水瓶內抽吸清水，清潔引流管																		
17	整理用物(包含垃圾分類)																		
18	洗手																		
通過/不通過																			
審核人員																			



## 108 年度「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管 內分泌物之清潔、抽吸與移除培訓課程」之技術考核表

姓名：\_\_\_\_\_ 審核人員：\_\_\_\_\_ 考試日期：年 月 日  
 技術考成績：\_\_\_\_\_ 考試結果：通過(每項目需完

評核 項目	項目				○正確 / ✕不正 確		備註
					成人	兒童	
1	用物準備:抽吸管、抽吸設備、氧氣、甦醒球、清水瓶、手套						
2	確認抽吸部位						
3	洗手						
4	抽吸壓力確認		mmHg	cmHg	cmH2O		
		嬰兒	60-80	6~8	81~108		
		兒童	80-100	8~10	108-136		
		成人	100-120	10-12	136-163		
5	戴上手套，取出抽吸管並接上抽吸管接頭						
6	人工 氣道 內	核對人工氣道(氣切管)抽吸深度					與指導者確認
7		抽吸管依所核對之深度，以無吸力狀態放入人工氣道(氣切管)					
8		以旋轉方式抽吸分泌物，並將抽吸管拉出					
9		抽吸時間:成人不超過 15 秒、兒童不超過 10 秒					
10		抽吸過程中應評估個案反應及膚色，二次抽吸間應間隔 30-60 秒，必要時給氧或甦醒球					
11	口 腔 內	核對口腔內(懸壅垂前)抽吸深度(嘴角至耳垂之距離以 1/2 為原則，不超過 2/3)註：嘴角至耳垂距離之 0.6-0.8					與指導者確認
12		抽吸管依所核對之深度，以無吸力狀態放入口腔內(懸壅垂前)且無嘔吐反射					
13		以旋轉方式抽吸分泌物，並將抽吸管拉出					
14		抽吸時間:成人不超過 15 秒、兒童不超過 10 秒					
15		抽吸過程中應評估個案反應及膚色，必要時給氧或甦醒球					
16	先移除抽吸管，再將引流管放入清水瓶內抽吸清水，清潔引流管						
17	整理用物(包含垃圾分類)						
18	洗手						
實得總分							
審核人員							

## 108 年度「口腔內(懸壅垂之前)及人工氣道管 內分泌物之清潔、抽吸與移除培訓課程」之實習課程檢核表

評核項目	項目	○正確 / ✕不正確										備註		
		成人					兒童							
		第 1 次	第 2 次	第 3 次	第 4 次	第 5 次	第 1 次	第 2 次	第 3 次	第 4 次	第 5 次			
1	用物準備： 抽吸管、抽吸設備、氧氣、甦醒球、清水瓶、手套													
2	確認抽吸部位													
3	洗手													
4	確認抽吸壓力		mmHg	cmHg	cmH2O									
		嬰兒	60-80	6-8	81-108									
		兒童	80-100	8-10	108-136									
		成人	100-120	10-12	136-163									
5	戴上手套，取出抽吸管並接上抽吸管接頭													
6	核對人工氣道(氣切管)抽吸深度													
7	人工氣道	抽吸管依所核對之深度，以無吸力狀態放入人工氣道(氣切管)												與指導者確認
8	以旋轉方式抽吸分泌物，並將抽吸管拉出													
9	抽吸時間:成人不超過 15 秒、兒童不超過 10 秒													
10	抽吸過程中應評估個案反應及膚色，二次抽吸間應間隔 30-60 秒，必要時給氧或甦醒球													
11	口腔內	核對口腔內(懸壅垂前)抽吸深度 (嘴角至耳垂之距離以 1/2 為原則，不超過2/3)註： 嘴角至耳垂距離之 0.6-0.8												與指導者確認
12	抽吸管依所核對之深度，以無吸力狀態放入口腔內(懸壅垂前)且無嘔吐反射													
13	抽吸管拉出時以旋轉方式將分泌物抽出													
14	抽吸時間:成人不超過 15 秒、兒童不超過 10 秒													
15	抽吸過程中應評估個案反應及膚色，必要時給氧或甦醒球													
16	先移除抽吸管，再將引流管放入清水瓶內抽吸清水，清潔引流管													
17	整理用物(包含垃圾分類)													
18	洗手													
通過/不通過														
審核人員														