桃園縣103年度

『原鄉偏鄉文化交流暨學生游泳體驗育樂營』實施計畫

壹、依據：

一、教育部提升學生游泳能力121計畫。

二、桃園縣提升學生游泳能力中程施政計畫。

三、復興鄉游泳教學中心學校年度計畫辦理。

四、桃園縣政府103.03.20桃教體字第1030018837號函

貳、目標：

一、藉由游泳育樂營，推廣水上安全活動教育及水上救生基本知能。

二、鼓勵學生實際參與游泳活動，並建立前、後測機制，有效提昇學生游泳基本能力。

三、參加學生須達教育部檢測標準第三級以上（游泳前進25公尺，換氣五次以

上），且合格率達60％以上。

四、讓偏鄉學生體驗泰雅族原住民文化。

參、辦理單位：

一、指導單位：桃園縣政府

二、主辦單位：桃園縣政府教育局

三、承辦單位：復興鄉羅浮國小暨高坡分校二校策略聯盟

四、協辦單位：本縣偏鄉學校、桃園縣政府原住民行政局、復興鄉公所

肆、計畫期程：

103年4月1日至7月31日

伍、實施日期：

103年7月16日至7月18日（星期三、四、五）

陸、實施對象：

本縣桃園市、中壢市及八德市以外之學校四、五年級有意願參加學生為對象(含工作人員30人)，預估120位。

柒、實施方式及內容：

一、內容說明：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項次 | 方式 | 內 容 說 明 |
| 一 | 實施方案 | 辦理提升游泳能力暨體育育樂營 |
| 二 | 上課次數 | 游泳訓練3天，計4次，共8小時 |
| 三 | 實施方式 | 學員分為三大組（A.B），採循環教學方式進行 |
| 四 | 課程內容 | 1.游泳訓練 2.文化課程(泰雅族狩獵,珠串DIY,樂舞文化)3. 體育（趣味）競賽 |
| 五 | 上課地點 | 復興鄉羅浮國小: 1.游泳池（每次40人）2.運動場3.部落 |
| 六 | 課程師資 | 1.外聘教練  2.鄉內游泳專長教師(課程內容加強、水中遊戲、成果驗收)  3.鄉內原住民文化專長教師 |
| 七 | 交通情形 | 活動期間學員於各校出發至羅浮國小報到後，住宿於沐懷宿學生宿舍，步行前往泳池時間約一分鐘，營隊課程結束後統一由遊覽車分別安全載回各校。 |
| 八 | 承辦人 | 劉勝國主任 聯絡電話：03-3822269#15 0939391949  羅程瑋組長 聯絡電話：0989608281  E-mail：danayumin@gmail.com |
| 九 | 各校輔導員 | 各校至少派一名教師，協助學生生活輔導工作 |
|  | 備註 | 採住宿統一管理方式執行 |

二、課程表：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | | 7月16日(週三) | | | | | 7月17日(週四) | | | | | | | | | 7月18日(週五) | | | | |
| 6:30~7:00 | |  | | | | | 內務整理 | | | | | | | | | 內務整理 | | | | |
| 7:00~8:00 | | 1.接送學生  （含學生宿舍分配）  2.開訓典禮 | | | | | 早 餐 | | | | | | | | | 早 餐 | | | | |
| 第一節 | 8:00~10:00 | 分組練習四 | | | | | | | | | 分組練習八 | | | | |
| A/游 | | | B/文 | | | | | C/趣 | B/游 | C/文 | | A/趣 | |
| 第二節 | 10:10~12:00 | 分組練習一 | | | | | 分組練習五 | | | | | | | | | 分組練習九 | | | | |
| A/游 | B/文 | | C/趣 | | B/游 | | | | C/文 | A/趣 | | | | C/游 | | A/文 | | B/趣 |
| 12:00~12:50 | | 美 食 饗 宴 | | | | | 美 食 饗 宴 | | | | | | | | | 美 食 饗 宴 | | | | |
| 12:50~13:30 | | 午 休 | | | | | 午 休 | | | | | | | | | 午 休 | | | | |
| 第三節 | 13:30~15:20 | 分組練習二 | | | | | 分組練習六 | | | | | | | | | 游泳能力-合組  (後測成果驗收) 結訓典禮  (表現優異學生表揚) | | | | |
| B/游 | C/文 | | | A/趣 | C/游 | A/文 | | | | | B/趣 | | |
| 第四節 | 15:30~17:20 | 分組練習三 | | | | | 分組練習七 | | | | | | | | | 賦歸 | | | | |
| C/游 | | A/文 | | B/趣 | A/游 | | B/文 | | | | | C/趣 | |
| 17:30~18:30 | | 美 食 饗 宴 | | | | | 美 食 饗 宴 | | | | | | | | |  | | | | |
| 第五節 | 18:40~20:30 | 體育影片欣賞教學 | | | | | 拉號之夜成果分享 | | | | | | | | |
| 20:40~21:40 | | 盥洗時間 | | | | | 盥洗時間 | | | | | | | | |
| 21:40 | | 進入夢鄉 | | | | | 進入夢鄉 | | | | | | | | |
| 備註 | | ※1.游泳訓練：上表簡稱-游 2.原民文化課程：上表簡稱-文  3.體育（趣味）競賽：上表簡稱-趣 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

捌、任務編組

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 負 責 人 | 成 員 | 任 務 執 掌 |
| 召集人 | 李校長忠孝 |  | 育樂營營主任，綜理及督導營務 |
| 行政組 | 劉勝國 | 王穎琳、王益助 | 1.召開相關會議與紀錄  2.計畫擬定與執行成效檢討  3.資料蒐集、照片及成果彙整  4.活動之各項聯絡事宜 |
| 教學組 | 吳鈴秋 | 田嘉麗、張惠玲  陸奕佑、曾允 | 1.協調規劃體（趣）課程教學計畫  2.實施游泳能力之前後測及紀錄  3.教學課程之督導及績效管控 |
| 總務組 | 王信華 | 許志宏、廖碧霞、  劉英妹、林清美  替代役男 | 1.各項收支、經費核銷與結算  2.各項雜項物品採購  3.支援活動器材搬運 |
| 活動組 | 羅程瑋 | 高玉菁、賴雅媛、  各校陪同老師 | 1. 學生生活常規指導 2. 依課程表實施各項活動 3. 活動中實施學生安全指導 |
| 醫護組 | 黃千津 | 林怡君 | 1. 學生意外傷害處理 2. 學生身心健康諮詢 |
| 餐飲組 | 廖奕萍 | 陳秀月、陳清雲 | 早、午、晚餐事務 |
| 住宿組 | 利真花 | 林伶穎、  救國團四位輔導員 | 1.學生住宿安全管理  2.學生夜間緊急事故處裡 |

玖、預期成效

一、參與人數約 120人(含工作人員)。

二、實施後預計通過游泳能力指標比率：依據教育部檢測標準三級以上（游泳前進25公尺換氣五次以上），合格率達 60％以上或級數進步人數達80％以上。

三、讓偏鄉學員體驗泰雅族原住民文化。

拾、獎勵辦法：

一、參加本次游泳育樂營生活表現優異者，或通過教育部檢測標準三級以上，頒發

獎品壹份以茲鼓勵。

二、工作人員表現優良者，依縣府教職員獎勵規定辦理敘獎。

附則：本計畫經校長核可陳請縣府核定後實施，修正時亦同。

附件一

桃園縣103年度

『原鄉偏鄉文化交流暨學生游泳體驗育樂營』報名表

校名：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 年級 | 姓名 | 性別 | 生日 | 身分證字號 | 已具備之游泳能力或級數(簡述) | 是否為優先錄取學生 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |

一、時間：103年7月16日至7月18日（星期三、四、五）

二、地點：羅浮國小游泳池

三、對象：桃園縣偏遠國小四、五年級有意願參加學生為對象。(以弱勢學生為優先，其他則依報名先後順序錄取，若報名人數不足則開放三年級學生參加)

四、請各校先行調查並簡述學童已具備之游泳能力，以利實施教學編組，並提升學習效益(請參考附錄：游泳五級標準)。

五、住宿：統一安排住宿於羅浮國小學生宿舍，加強生活指導與安全管理。

六、交通：依據報名人數，由羅浮國小安排接送車輛與路線。

七、[請在06月20日（週五）前將報名資料逕寄](mailto:請在06月20日（週五）前將報名資料逕寄)羅組長信箱：[danayumin@gmail.com](mailto:danayumin@gmail.com)

附錄：游泳五級標準能力（新修訂版-含游泳能力及自救能力）



桃園縣復興鄉103年度國小

『提昇學生游泳能力教育暨暑期體育育樂營』計畫

家長同意書

本人 同意本人子弟

出生年/月/日 身分證字號

目前就讀於 國小 年 班，學號

參加桃園縣復興鄉103年度國小『提昇學生游泳能力教育暨暑期體育育樂營』計畫（103年07月16日-18日共三天），並期許及叮嚀本人子弟活動期間一定會努力學習游泳技巧及確實遵守相關規定並注意自身安全，特立同意書為憑。

此致

桃園縣羅浮國小暨高坡分校二校策略聯盟

學生家長 ： 簽章：

家長聯絡電話：（家）： （行動1）：

（行動2）：

中華民國103年 月 日