

心寧靜~情緒管理教學

教師研習營

寧靜

是宇宙最大的**能量**

讓每一天的**學習**

從寧靜**開始**

找回自己

從**心出發**

快樂學習



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：中華民國激勵協進會

活動日期：2014年7月24日(四)至7月26日(六)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。
二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。
三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。
二、有興趣推廣<心寧靜運動>之生命教育者。

活動內容：一、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。
二、有效對話：「提問」比「給答案」更重要。
三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。
四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名時間：即日起，至103年7月17日止。
二、報名方式：

1. **教師**: 請上「全國教師在職進修網」線上報名。
2. **非教師**: 請上靈鷲山官網 <http://www.093.org.tw> 點「心寧靜情緒管理教學」下載報名表填妥，[以電子郵件寄 bc@ljm.org.tw](mailto:bc@ljm.org.tw)。
3. 報名資格經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數。(需全程參加)
(依「教育部102年4月15日臺教師(三)字第1020055754號」辦理)
二、活動名額：六十名。
三、活動收費：免費，鼓勵教師進修課程，歡迎贊助研習基金。
四、供應食宿，禁帶葷食。
五、洽詢電話：心寧靜教師團 02-8231-6789#1587、1584

活動資訊：寧靜運動 facebook

第八期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

| 7 月 24 日(星期四) | | 7 月 25 日(星期五) | | 7 月 26 日(星期六) | |
|--|----------------------------|-------------------|--|-------------------|--|
| 9:00 ~ 12:00 | 做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學 | 心寧靜運動教材介紹 | | 演練成果展： 分組試教 | |
| | 小組研討： 教學現場情緒管理實 例 | 小組研討： 心寧靜的教學工具 | | 小組研討： 心寧靜的班級經營 | |
| 12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊 | | | | | |
| 14:00 ~ 17:00 | 對話教學 四層次提問 | 心寧靜教學 推廣成果分享 | | 聽心說話 回饋分享&展望使命 | |
| | 小組研討： 如何應用對話教學於 班級經營 | 小組研討： 心寧靜運動 | | | |
| 17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊 | | | | | |
| 19:00 ~ 22:00 | 心寧靜體驗 | 分組研討 心寧靜教材演練 | | 研習圓滿，歡喜賦歸 | |
| | 小組研討： 寧靜的生活 | 小組研討： 心寧靜的十五堂課 | | | |
| 就寢 | | | | | |
| <p style="color: blue;">心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!</p> | | | | | |

第八期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

報名表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

| | |
|--|-------------|
| 姓名： | 性別： |
| 出生： 年 月 日 | 宗教信仰：(自由填寫) |
| 【現職】 | 聯絡電話(O)： |
| 學校名稱： 職稱： | 聯絡電話(H)： |
| 公司名稱： 職稱： | 手機： |
| E-MAIL： | |
| 通訊地址：□□□ | |
| 您是否曾經參加過【心寧靜-情緒管理課程研習】 <input type="checkbox"/> 是(請您續填) <input type="checkbox"/> 否(請跳過本欄) | |
| 日期：單日_____；兩天一夜____/____；三天兩夜____/____。 | |
| 地點：台北：_____ 台南：_____ 高雄：_____ /其他：_____。 | |
| 【最高學歷】 | |
| 【經歷】 | |
| 【對教育的理念或實務經驗等】 | |
| 【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參考。 | |
| 【參加此次課程的自我期許】 | |
| 本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。 | |

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 bc@ljm.org.tw