

全程免費

「他不壞，他是我小孩！」

桃園縣 103 年藥物濫用少年家屬支持團體

「孤軍奮戰」VS.「及時求援」

發覺家中的孩子藥物濫用或許您會有這樣的疑問：「我的小孩在吸 **K 他命**！怎麼辦？」、「**K 他命**會上癮嗎？孩子和我說 **K 他命**不會上癮…」、「**為何**我的孩子會碰到毒品？」甚至當孩子已在反覆用藥的漩渦裏，您想著「到底**為什麼**我的小孩會吸毒？」、「我找不到任何人幫忙或商量，親戚總說是**我沒教好**孩子才會吸毒…」、「只有我還想拉孩子一把，我的另一半不是生氣就是放棄…」、「我的孩子不肯停下吸毒，這輩子他**還有救嗎**…？」、「我想**放棄**不可自拔的孩子，想**好好過**自己的生活，但是我知道我其實沒辦法眼睜睜看著孩子墮落…」…。

或許您已經嘗試過各種方法，問題卻沒有解決，而您也仍舊有許多疑問沒有得到答案…

但儘管尚未找到幫助孩子的方式…**您始終不願意放棄幫助自己的家人！**

這樣的您確實需要一股力量！

協助您不再孤軍奮戰！協助您渡過這個危機情境！

指導單位：桃園縣政府

主辦單位：桃園縣政府衛生局
桃園縣毒品危害防制中心

承辦單位：桃園縣暖心家屬協會

參加費用：全程免費

參加對象：藥物濫用少年之家屬，計 10 名。

報名期限：103 年 7 月 15 日，額滿即止。

活動日期：103 年 7 月 20 日至 8 月 30 日止，
連續 7 週。詳情請見右表→

活動時段：上午 9 點 30 分至 11 點 30 分，
一週一次，每次進行 2 小時。

活動地點：桃園縣中壢市溪洲街 298 號 4 樓
(衛生局-中壢第二辦公室/訓練教室)

團體週次 & 課程內容			
週次	日期	團體主題	內容
一	07/20(日)	團體介紹	成員彼此認識。 討論對於團體的期待與進行方式。 訂定團體契約。
二	07/26(六)	簡介 常用毒品的 特質與影響	現行被廣泛濫用的毒品毒性簡介，以及 對身體產生的作用。 腦傷與復健（攝取修復所需的養分）。
三	08/02(六)	成癮的概念	身體的癮、心理的癮；習慣與儀式。
四	08/09(六)	介紹 「改變輪」	透過「改變輪」的觀念，瞭解自身所處之 改變階段，進而學習如何運用「改變輪」 協助藥毒癮者提高戒毒動機。
五	8/17(日)	親子溝通	成員們分享此時此刻孩子的狀況與擔心， 透過團體討論彼此的困難與策略。 協助成員覺察與理解與孩子間溝通的模式， 並理解青少年發展階段的需求及探討孩子 使用藥物的緣由與脈絡。
六	8/23(六)	自我照顧	在面對家中有成癮者時如何自我照顧；抒壓 放鬆練習。
七	8/30(六)	團體結束	提供戒癮相關社會資源資訊，回顧團體歷程 並分享。

若您對活動內容有任何想法，歡迎您主動來電洽詢，謝謝！

聯絡人：個案管理師 章君萍、陳佳鈺 / 電話:03-4631495 分機 2817、2818 / 傳真:03-4517931

本活動經費由



公益彩券 盈餘分配基金補助辦理

「他不壞，他是我小孩！」

全程免費

桃園縣 103 年藥物濫用少年家屬支持團體

報名表

報名者資料	姓名		年齡	稱謂/關係
	學歷		職業	聯絡電話
	住址			
藥物濫用者姓名		使用毒品種類	年齡/在學狀況	
備註				
※ 每次活動前會再次確認及提醒。 ※ 活動期間若當次不克參加可來電請假。				
桃園縣政府衛生局/心理健康科 桃園縣毒品危害防制中心/個案管理師 章君萍、陳佳鈺 公務信箱 tyhLd1986@tychb.gov.tw 外部信箱 Lightdeer1986@gmail.com 電話 03-4631495*2817、2818 /傳真 03-4517931 32084 桃園縣中壢市溪洲街 298 號 4 樓				